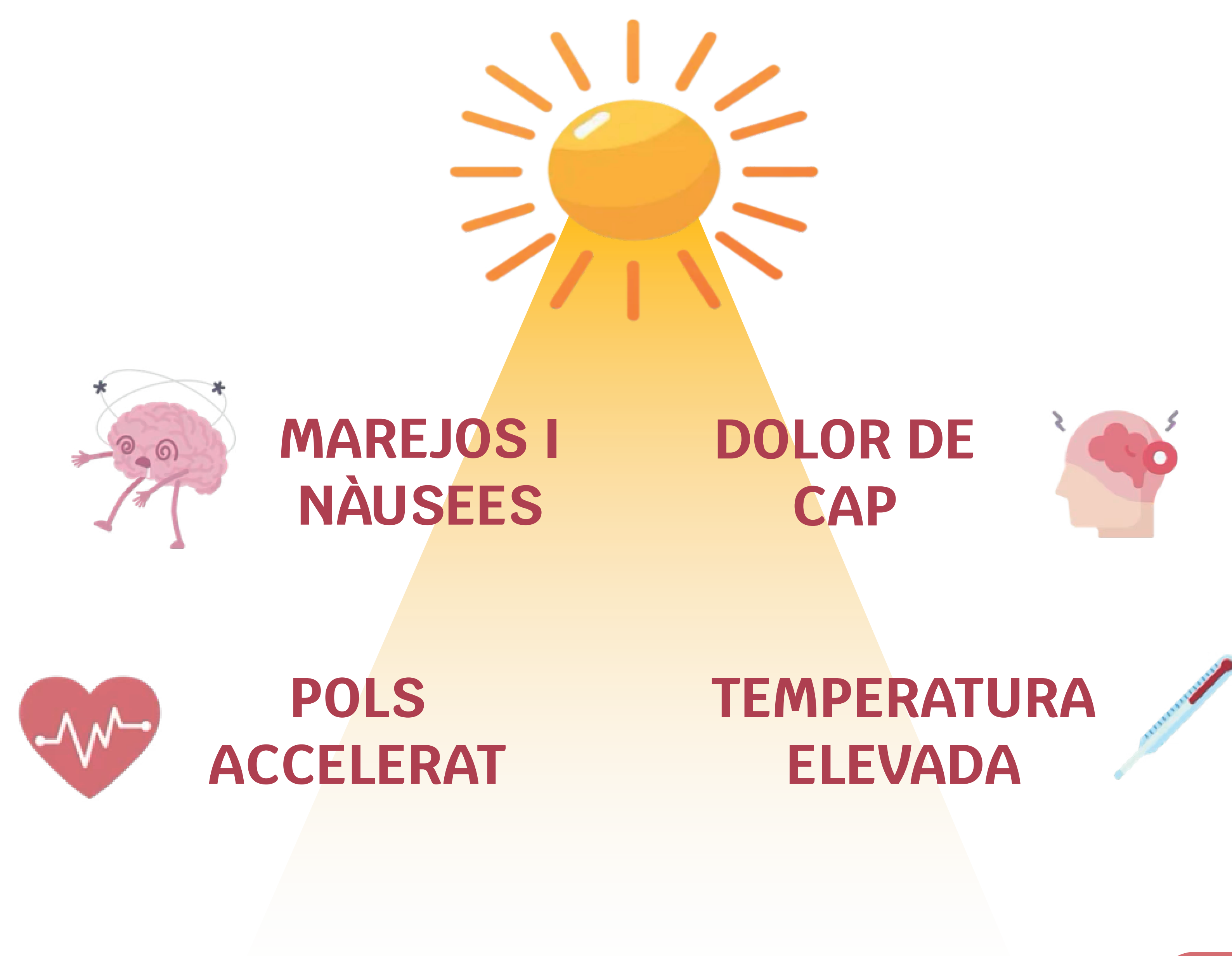
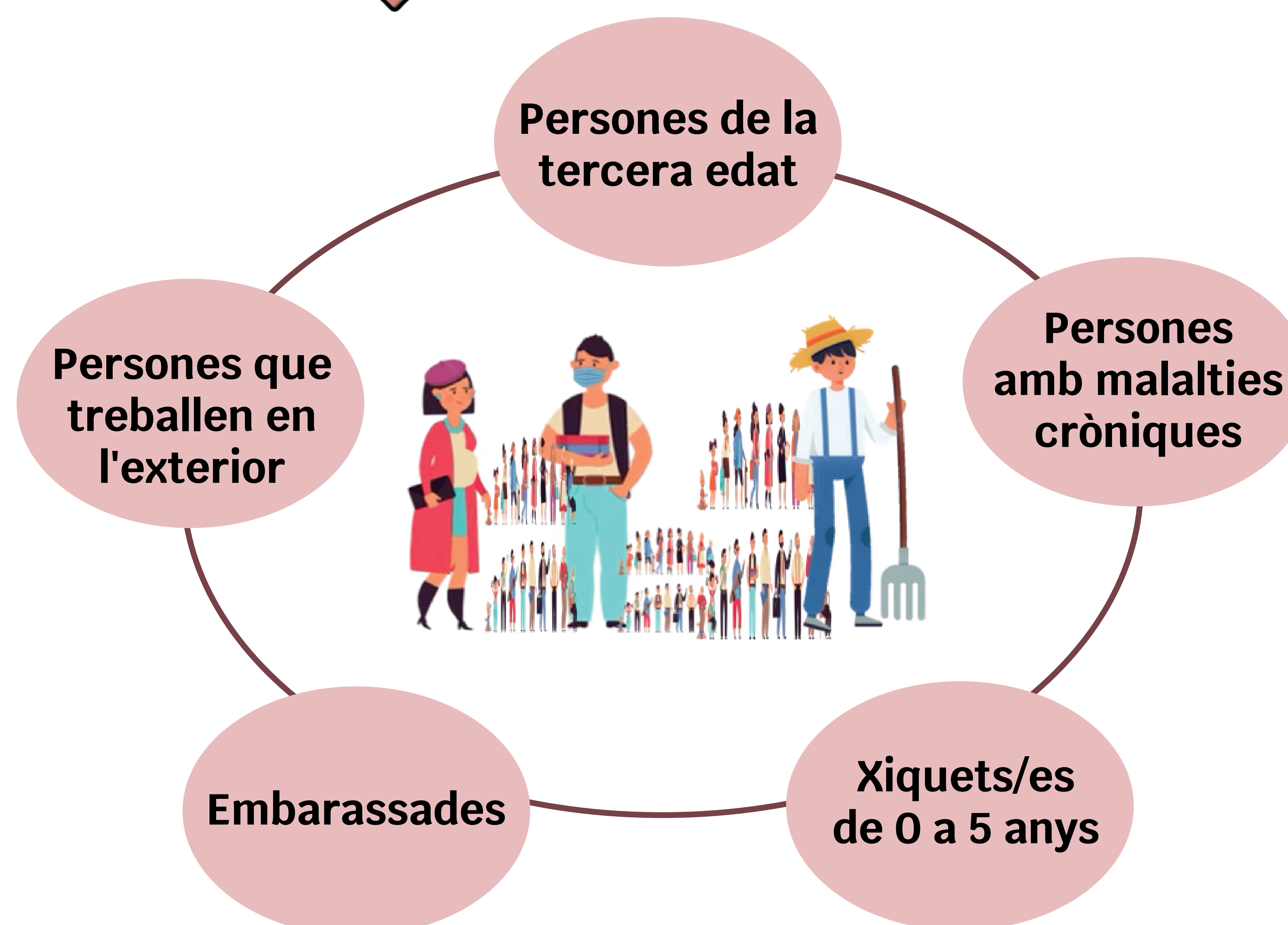


COM AFECTA A LA SALUT

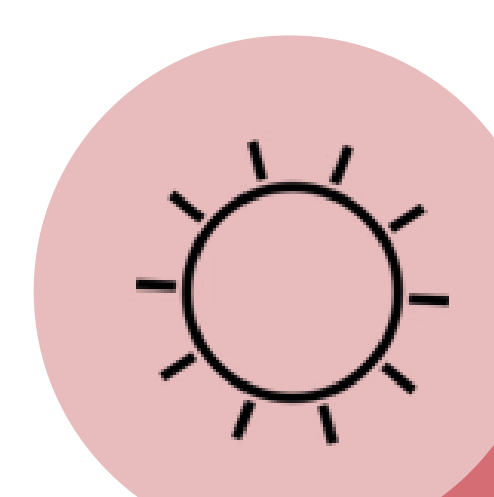
SÍMPTOMES D'UN COLP DE CALOR



GRUPS DE RISC



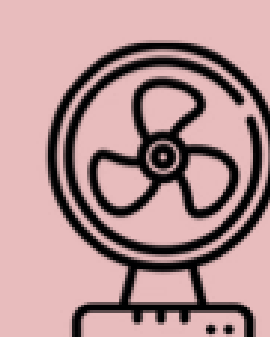
RECOMANACIONS



Evita l'exposició al sol en les hores centrals del dia



Hidrata't amb freqüència



Busca llocs d'ombra, frescos i ventilats



Cobreix-te el cap amb gorres o barrets