CEAM 30 AÑOS

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Agricultura, Desenvolupament Rural, Emergència Climàtica i Transició Ecològica

Temperatura extrema en la Comunitat Valenciana

CÓMO AFECTA A LA SALUD

SÍNTOMAS DE UN GOLPE DE CALOR

GRUPOS DE RIESGO

RECOMENDACIONES

- Evita la exposición al sol en las horas centrales del día
- Hidrátate con frecuencia
- Busca lugares de sombra, frescos y ventilados
- Cúbrete la cabeza con gorras o sombreros