



## **Sanitat activa la alerta por calor ante los niveles de temperatura previstos para hoy y mañana**

- Las previsiones para hoy son el nivel de intervención extremo en Xàtiva y Gandia y alto en Morella, Manises, Cofrentes, Buñol, Alzira y Ontinyent
- Se recomienda beber mucha agua y líquidos, realizar comidas ligeras, evitar salidas al exterior en horas centrales del día y actividades con esfuerzo importante

**(13/05/2015)** La conselleria de Sanitat ha activado la alerta ante la previsión de posible ola de calor tras la declaración de niveles de actuación altos y extremos en la Comunitat Valenciana, derivados de los niveles de las temperaturas previstos por el Sistema de Vigilancia Meteorológico de la Fundación del Centro de Estudios Ambientales del Mediterráneo (CEAM).

De este modo, las previsiones para hoy miércoles, 13 de mayo, son el nivel de intervención rojo o extremo en las zonas climatológicas de Xàtiva y Gandia. Y el nivel de intervención naranja o alto en las zonas climatológicas de Morella, Vilafranca, Manises, Cofrentes, Buñol, Alzira y Ontinyent.

En cuanto a las previsiones de la fundación CEAM para mañana jueves, 14 de mayo, son el nivel de intervención rojo o extremo para las zonas climatológicas de Segorbe, Burriana, Manises, Valencia y Sueca, Buñol, Alzira, Xàtiva, Ontinyent, Onda y Gandia. Y el nivel de intervención naranja o alto en las zonas climatológicas de Morella, Benasal, Vilafranca, Barracas, Castellón de la Plana, Cofrentes, La Font dje la Figuera, Alcoi, Ibi, xixona, Alicante, Elda, Elche, Orihuela y Torreveja.

Para evitar los efectos negativos sobre la salud que pueden generar las altas temperaturas previstas, la Dirección General de Salud Pública recomienda beber mucha agua y líquidos sin alcohol ni cafeína; realizar comidas ligeras; permanecer en lugares frescos; evitar salidas al exterior en las horas centrales del día así como actividades que requieran un esfuerzo importante; utilizar ropa ligera y de colores claros; y no olvidar el empleo de protección solar.

Salud Pública advierte de la importancia de seguir estos consejos por parte de todas las personas sanas pero especialmente entre aquellos grupos de mayor riesgo como son niños, embarazadas, ancianos y personas con enfermedades crónicas. Asimismo, indican que los efectos en la salud de las olas de calor son mayores durante la primavera o inicio del verano, lo que hace necesario extremar la precaución.

Puede obtenerse más información preventiva a través de la página web de la Dirección General de Salud Pública <http://www.sp.san.gva.es/calor>.

Página web: <http://www.comunica.gva.es>  
e-mail: [comunica.gva@gva.es](mailto:comunica.gva@gva.es)