

C. VALENCIANA / METEOROLOGÍA

Ola de calor: Sanidad activa la alerta roja por las altas temperaturas

ABC@ABC_CVALENCIANA / VALENCIA

Día 13/05/2015 - 13.25h

La previsión apunta a que la mayor subida del mercurio se registrará en localidades como Xàtiva o Gandía

La Conselleria de Sanidad ha activado la alerta ante la previsión de posible ola de calor tras la declaración de niveles de actuación altos y extremos en la Comunitat Valenciana, **derivados de los máximos de las temperaturas previstas** por el Sistema de Vigilancia Meteorológico de la Fundación del Centro de Estudios Ambientales del Mediterráneo (CEAM).

Las previsiones para este miércoles son el **nivel de intervención rojo o extremo en las zonas climatológicas de Xàtiva y Gandía** (Valencia) y el nivel de intervención naranja o alto en las zonas climatológicas de Morella, Vilafranca, Manises, Cofrentes, Buñol, Alzira y Ontinyent.

En cuanto a las previsiones de la fundación CEAM para el jueves son el nivel de intervención rojo o extremo para las zonas climatológicas de **Segorbe, Burriana, Manises, Valencia y Sueca, Buñol, Alzira, Xàtiva, Ontinyent, Onda y Gandia**. El nivel de intervención naranja o alto estará en las zonas climatológicas de **Morella, Benasal, Vilafranca, Barracas, Castellón, Cofrentes, La Font de la Figuera, Alcoi, Ibi, Xixona, Alicante, Elda, Elche, Orihuela y Torrevieja**.

Para evitar los efectos negativos sobre la salud que pueden generar las altas temperaturas previstas, la Dirección General de Salud Pública recomienda beber mucha agua y líquidos sin alcohol ni cafeína; realizar comidas ligeras; permanecer en lugares frescos; evitar salidas al exterior en las horas centrales del día así como actividades que requieran un esfuerzo importante; utilizar ropa ligera y de colores claros. Asimismo, se aconseja no olvidar el empleo de protección solar.

Salud Pública advierte de la importancia de seguir estos consejos por parte de todas las personas sanas "pero especialmente entre aquellos grupos de mayor riesgo como son niños, embarazadas, ancianos y personas con enfermedades crónicas". Asimismo, alerta de que los efectos en la salud de las olas de calor son mayores durante la primavera o inicio del verano, "lo que hace necesario extremar la precaución".



Nuevo Fusión TV Contigo

Multiplicamos x3 la velocidad de tu fibra para darte 30Mb y TV on line gratis.

www.movistar.es/fusiontv



iVen a PortAventura!

Oferta 20 Aniversario, Hotel + Entradas hasta el 50% dto.

www.portaventura.es



Aprende Inglés con films

La eficacia del método natural, el placer de ver películas.

www.abaenglish.com



Westwing Home & Living

Tendencias de verano. Hasta -70%.

www.westwing.es

Consulta toda la [programación de TV](#)

cinema TV

Comentarios:

ABC

Copyright © ABC Periódico Electrónico S.L.U.