

ALICANTE

Se mantiene hasta septiembre el Programa de Prevención ante olas de calor

Manuel Llombart ha inaugurado hoy en el Centro de Salud Pública de Alicante una jornada técnica sobre cómo prevenir los efectos perjudiciales de una ola de calor

 E. P. | ALICANTE

7 julio 2014
19:03

La Conselleria de Sanidad ha anunciado que mantendrá hasta el 30 de septiembre el 'Programa de Prevención y Atención a los Problemas de Salud Derivados de las Temperaturas Extremas en la Comunitat- Ola de calor', con el objetivo de "prevenir, minimizar y evaluar" los impactos en la salud de la población derivados de las altas temperaturas, según ha informado la Generalitat en un comunicado.

Para ello se ha habilitado el portal informativo sobre temperaturas, en colaboración con la Fundación del Centro de Estudios Ambientales del Mediterráneo (CEAM), que utiliza un sistema propio de vigilancia meteorológica para la Comunitat.

En este sentido, el conseller de Sanidad, Manuel Llombart, ha inaugurado este lunes en el Centro de Salud Pública de Alicante una jornada técnica sobre cómo prevenir los efectos perjudiciales de una ola de calor sobre la salud.

Así, la Conselleria ha especificado, en un comunicado, que "Ola de calor" es la situación de "calor intenso, frecuentemente muy húmedo, que abarca a una zona geográfica y que se mantiene durante varios días consecutivos". El programa incluye la elaboración diaria de mapas de riesgo que, con cuatro colores --verde, amarillo, naranja y rojo--, muestran los niveles de temperatura previstos.

Las personas con mayor peligro ante una ola de calor son: menores de cinco años, mayores de 65, personas con obesidad, personas cuya actividad requiera esfuerzo físico en lugares con fuentes de calor y personas enfermas o que tomen determinados medicamentos. JORNADA TECNICA

Durante el encuentro celebrado este lunes, dirigido a profesionales de organizaciones en contacto con aquellos colectivos de población más sensibles (oenegés, servicios sociales municipales, residencias de mayores o centros asistenciales), Llombart ha recordado la importancia de seguir los consejos sanitarios en este ámbito.

Concretamente, "con las personas mayores debemos estar especialmente alerta, porque son más sensibles a padecer problemas relacionados con las temperaturas elevadas", ha puntualizado. "También deben recibir especial atención las personas con enfermedades crónicas (diabetes, insuficiencia cardíaca, respiratoria, renal, hepática?), los menores, las personas con movilidad reducida o con obesidad, deportistas y personas que realizan trabajos o esfuerzos físicos importantes soportando altas temperaturas".

Durante el verano de 2013 se registraron 22 atenciones sanitarias por golpe de calor en los centros sanitarios de la Comunitat, 7 de ellos en la provincia de Valencia, 7 en Castellón y 8 en Alicante , y ningún fallecimiento por esta causa. COMO DETECTAR UN GOLPE

El golpe de calor, ha apuntado, es un cuadro médico grave que se produce cuando el cuerpo no es capaz de regular su propia temperatura. Los efectos que puede provocar son deshidratación, insolación, cefalea, fatiga, calambres musculares, náuseas, taquicardia, ahogo y pérdida de conciencia, coma e, incluso, la muerte.

Ante estas situaciones, los especialistas recomiendan seguir una serie de consejos fundamentales, como hidratarse y protegerse: beber abundantes líquidos, tanto agua como zumos refrescantes, ingerir alimentos ligeros para evitar digestiones pesadas, vestir con ropa ligera, holgada y de colores claros y salir de casa en horas con menos calor, como primera hora de la mañana o última hora de la tarde, algo imprescindible para quienes practiquen deporte al aire libre.