

Este sitio web utiliza cookies, tanto propias como de terceros, para recopilar información estadística sobre su navegación y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias, generada a partir de sus pautas de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. [Más información](#)

Lunes, 5 de agosto 2013

LA VANGUARDIA.com

RECOMIENDA BEBER ABUNDANTES LÍQUIDOS

Sanidad realiza una jornada para prevenir los efectos de la ola de calor, tras atender a 12 personas por golpe de calor

02/08/2013 - 16:41h

CASTELLÓN, 2 (EUROPA PRESS)

El conseller de Sanidad, Manuel Llombart, ha clausurado este viernes una jornada informativa sobre cómo prevenir y evitar los efectos perjudiciales de la ola de **calor**, destinada a personas de edad avanzada, tras registrarse **12 atenciones sanitarias** por **golpe** de calor en lo que llevamos de verano en toda la Comunitat Valenciana.

A la sesión, que ha tenido lugar en el Centro Social Cajamar de Castellón, han asistido también el alcalde de la ciudad, Alfonso Bataller, y la presidenta de la Asociación de Enfermeros Jubilados, Pilar Alayeto. Esta jornada ha estado destinada a las personas mayores, debido a que este colectivo es uno de los más sensibles a padecer problemas relacionados con las temperaturas elevadas.

No obstante, durante la sesión se ha especificado que también deben recibir especial atención las personas con enfermedades crónicas (diabetes, insuficiencia cardíaca, respiratoria, renal, hepática), los niños, las personas con movilidad reducida o con obesidad, los deportistas y las personas que realizan trabajos o esfuerzos físicos importantes.

El conseller ha explicado que "en lo que llevamos de verano ya se han registrado 12 atenciones sanitarias por golpe de calor en los centros sanitarios de la Comunitat, dos de ellas de Castellón, cinco en Alicante y otras cinco en Valencia. Gracias al protocolo desarrollado por Conselleria de Sanidad todos los casos fueron atendidos en una fase incipiente".

EL GOLPE DE CALOR

El golpe de calor es un cuadro médico grave que se produce cuando el cuerpo no es capaz de regular su propia temperatura. Los efectos que puede provocar son deshidratación, insolación, cefalea, fatiga, calambres musculares, náuseas, taquicardia, ahogo y pérdida de conciencia, coma e, incluso, la muerte. Ante estas situaciones, lo mejor es seguir una serie de recomendaciones, sobre todo para la población de riesgo.

En este sentido el conseller ha recordado de nuevo que es necesario "beber abundantes líquidos, tanto aguas como zumos refrescantes, ingerir alimentos ligeros para evitar digestiones pesadas, vestir con ropa ligera, holgada y de colores claros y salir de casa en horas con menos calor, como primera hora de la mañana o última hora de la tarde".

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE LA OLA DE CALOR

Como ya viene haciendo en ejercicios anteriores, la Conselleria de Sanidad ha puesto en marcha desde principios de verano una campaña informativa sobre los efectos de la ola de calor. Para ello y como ha explicado Llombart, "se han habilitado los portales informativos de temperaturas, en colaboración con la Fundación del Centro de Estudios Ambientales del Mediterráneo (CEAM), institución que colabora con Sanidad en la elaboración del programa desde 2006.

Desde ese año se comenzó a utilizar un sistema propio de vigilancia meteorológica para la Comunitat frente a los años anteriores, en los que el programa estaba basado en información del Instituto Nacional de Meteorología".

Los efectos en la salud producidos por las elevadas temperaturas que se alcanzan en la Comunitat durante los meses de verano impulsaron a las instituciones sanitarias a activar este programa cada estío, desde el año 2004, con objeto de prevenir, minimizar y evaluar los impactos en la salud de la población derivados de esta situación, con especial atención a la posible aparición de olas de calor.

Así, además de la concienciación ciudadana y la investigación climatológica, las alertas tempranas se han convertido en una herramienta muy eficaz para prevenir situaciones graves. De hecho, en el pasado año, se registraron ocho ingresos hospitalarios por golpe de calor.